

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КИСЕЛЕВСКИЙ ГОРНЫЙ ТЕХНИКУМ"

*Лучшие практики наставничества
Кемеровская область-Кузбасс 2026*

Педагог-психолог

Алексеева Жанна Васильевна

Киселевск 2026 год



Номинация конкурса: «Наставничество как опора в трудной жизненной ситуации»

Наставничество действительно играет важную роль в преодолении сложных жизненных ситуаций. Когда человек сталкивается с проблемами, будь то профессиональные трудности, личные кризисы или неопределенность будущего, поддержка наставника может стать решающим фактором в поиске правильного пути и обретении уверенности.

В условиях современного образовательного пространства наставничество становится не просто формальной процедурой, а глубоким взаимодействием, способным трансформировать жизнь студента. Особенно актуальна эта практика для молодых людей, находящихся в группе риска или стоящих на учете в подразделениях по делам несовершеннолетних.

Почему наставничество важно?



Опыт и мудрость

Наставники обладают жизненным опытом, который позволяет им давать ценные советы и рекомендации. Они уже проходили подобные испытания и знают, как действовать в сложных ситуациях.



Поддержка и мотивация

Наставник может поддержать морально, вдохновить и вселить уверенность в собственные силы. Это особенно важно, когда человек чувствует себя потерянным или подавленным.



Развитие навыков

Через наставничество можно научиться новым навыкам и компетенциям, которые пригодятся в будущем. Наставник делится своими знаниями и помогает развивать потенциал студента.



Расширение перспектив

Наставник открывает новые возможности и перспективы, помогая увидеть ситуацию шире и глубже. Это способствует принятию взвешенных решений и достижению целей.



Создание связей

Через наставника можно установить полезные контакты и знакомства, которые могут оказаться полезными в профессиональной и личной жизни.



Цели наставнической практики

01

Профессиональное развитие

Помощь студенту в освоении необходимых компетенций и навыков, востребованных в выбранной профессии.

02

Социальная адаптация

Поддержка в процессе социализации, помощь в преодолении трудностей, связанных с предыдущими правонарушениями.

03

Психологическая поддержка

Создание условий для формирования позитивного отношения к учебе и будущей профессиональной деятельности.

04

Предупреждение рецидива

Работа над причинами, приведшими к правонарушению, формирование ответственности и осознания последствий своих поступков.

В процессе сопровождения наставник должен помочь подростку в решении следующих основных задач:



Определить текущее положение

Выявить, в чем состоит проблема подростка, каковы сущность и причины его жизненного неблагополучия в момент обращения.



Определить цель

Установить желаемое состояние, совместно создать образ того, чего подросток хочет достичь, определить направление и наметить пути реабилитации.

Помочь достичь цели

Осуществить поддержку на пути к цели, помочь подопечному реализовать свои желания и обрести уверенность в собственных силах.

Методы работы наставника

1

Наблюдение

Систематическое изучение поведения, эмоционального состояния и взаимодействия подростка в различных ситуациях.

2

Курирование

Способ сохранения и поддерживания контакта наставника и подростка, контроль ситуации со стороны наставника.

3

Включение в мероприятия

Активное участие подростка в различных образовательных, культурных и спортивных мероприятиях техникума.

4

Контроль досуга

Контроль за проведением досуга и свободного времени несовершеннолетних, обеспечение безопасного времяпрепровождения.

5

Вовлечение в кружки

Вовлечение несовершеннолетнего в кружки, секции и творческие объединения для развития интересов и социальной активности.

Рекомендации для наставника



Проявляйте терпение и понимание

Каждый подросток уникален и требует индивидуального подхода. Не торопите события и уважайте процесс личностного роста.



Подбирайте подходящие методики индивидуально

Учитывайте особенности характера, жизненный опыт и текущее состояние каждого подопечного при выборе методов работы.



Создавайте доверительную атмосферу

Доверие — основа эффективного наставничества. Будьте искренними, честными и готовыми выслушать без осуждения.



Регулярно оценивайте прогресс

Мониторинг достигнутых результатов и своевременная корректировка программы сопровождения для обеспечения эффективности.

Заключение

Наставничество — это мощный инструмент, который может значительно облегчить жизнь в трудные моменты. Оно помогает обрести уверенность, развить необходимые навыки и достичь поставленных целей.

Таким образом, наставничество позволяет студенту, стоящему на учете в ПДН, успешно пройти путь профессионального роста и адаптации, минимизировать риски повторного нарушения закона и стать полноценным членом общества.

Эффективная наставническая практика — это не только профессиональная обязанность, но и возможность внести реальный вклад в изменение жизней молодых людей, помочь им обрести путь к успешному будущему.





Награждение

2024 год

Благодарственное письмо

За добросовестный труд, высокий профессионализм и в связи с празднованием профессионального праздника Дня среднего профессионального образования

Администрация Киселевского городского округа