

Расписание вебинаров (февраль-июнь 2026 г.)

1. Активное долголетие - новые перспективы для старшего поколения (26.02.2026 г.)

Ссылка на регистрацию:

<https://forms.yandex.ru/cloud/699570df84227cfde3d4263a>

Ссылка для подключения к трансляции: https://vkvideo.ru/video-161879870_456240137

2. Возраст не помеха - помоги себе сам сохранить здоровье (11.03.2026 г.)

Ссылка на регистрацию:

<https://forms.yandex.ru/cloud/6995715190fa7bf56afea1ff>

Ссылка для подключения к трансляции: https://vkvideo.ru/video-161879870_456240138

3. Ведение здорового образа жизни. Здоровое питание (02.04.2026 г.)

Ссылка на регистрацию:

<https://forms.yandex.ru/cloud/69957170902902a5d620397b>

Ссылка для подключения к трансляции: https://vkvideo.ru/video-161879870_456240139

4. Физическая активность как «лекарство» от старения (18.05.2026 г.)

Ссылка на регистрацию:

<https://forms.yandex.ru/cloud/6995718b902902a27f2038f1>

Ссылка для подключения к трансляции: https://vkvideo.ru/video-161879870_456240140

5. Здоровое старение, профилактика возрастных болезней (09.06.2026 г.)

Ссылка на регистрацию:

<https://forms.yandex.ru/cloud/699571a1e010db4432ac367f>

Ссылка для подключения к трансляции: https://vkvideo.ru/video-161879870_456240141